

Утверждаю:

Заведующая ДОУ № 3

Н.В.Зайцева

Приказ № *103* от *28.08* 2019 г

Режим пребывания детей в ДОУ (холодный период)

Режимные моменты	1 младшая группа (от 2-3 лет) <i>/длительность</i>	2 младшая группа (от 3-4 лет) <i>/длительность</i>	Средняя группа (от 4-5 лет) <i>/длительность</i>	Старшая группа (от 5-6 лет) <i>/длительность</i>	Подготовительная группа (от 6-7 лет) <i>/длительность</i>
Утренний прием, игры, индивидуальное общение с детьми	7.00-7.40/ 40 м.	7.00-7.20/20мин	7.00-7.20/20м	7.00-7.30/30м	7.00-7.25/25м
Самостоятельная деятельность	7.40-8.10 /30 м.	7.20-8.00/40м.	7.20-8.05/45м	7.30-8.15/45м	7.25-8.25/1ч.
Утренняя гимнастика.	8.10-8.15/5 м.	8.00-8.05/5м	8.05-8.12/7м	8.15 - 8.25/10м	8.25-8.35/10м
Подготовка к завтраку	8.15-8.25/10м.	8.05-8.20/15м	8.12-8.25/13м	8.25-8.30/5м	8.35-8.40/5м.
Завтрак	8.25-8.45/20 м.	8.20-8.40/20м	8.25-8.40/15м.	8.30-8.45/15м	8.40-8.50/10м
Самостоятельная деятельность	8.45-9.00/ 15 м.	8.40-9.00/20м	8.40-9.00/20м	8.45-9.00/15м	8.50-9.00/10м
Образовательная деятельность	9.00-9.25 /10 м.+10м.	9.00-9.45 (10.15) 15/15мин	9.00-10.00 (10.15) 20/20м	9.00-10.00 (10.40) 20/25 м	9.00-10.10 30/30
2-й завтрак	9.30-9.40/10 м.	10.00-10.10/10м	10.00-10.10/10м	10.00-10.05/5м	10.10-10.20
Самостоятельная деятельность	9.40-10.00/20м.	10.10-10.20/10м	10.10-10.20/10м	10.05-10.15/10м	-
Подготовка к прогулке	10.00-10.15/15м	10.20-10.35/15м	10.20-10.30/10м	10.15-10.25/10м	10.20-10.30
Прогулка (Самостоятельная деятельность на прогулке)	10.15-11.30/ 1ч.15м. 11.10-11.30/ 20м	10.35-12.15 /1ч.40м 11.35-12.15/40м	10.30-12.30 /2 ч. 11.40-12.30/50м	10.25-12.35 /2ч.10м 11.35-12.35/1 ч.	10.30-12.40 /2ч.10м 11.20-12.40/1ч.20м
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.30-12.00/30 м	12.15-12.25/10м	12.30-12.40/10м	12.25-12.40/15м	12.40-12.50/10м
Обед	12.00-12.30/30м	12.25-12.45/20м	12.40-12.55/15м	12.40-12.55/15м	12.50-13.05/15м
Подготовка ко сну	12.30-13.00/30м	12.45-13.00/15м	12.55-13.05/10м	12.55-13.05/10м	13.05-13.15/10м
Дневной сон.	13.00-15.00/2 ч	13.00-15.00/2ч	13.05-15.00 /1ч.55м	13.05-15.00/1ч.55	13.15-15.00/1ч.45
Постепенный подъем, гимнастика на пробуждение, гигиенические процедуры	15.00-15.15/15м	15.00 – 15.15/15м	15.00-15.10/10м	15.00-15.10/10м	15.00-15.10/10м
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30/15м	15.15 – 15.25/10м	15.10-15.20/10м	15.10-15.20/10м	15.10-15.15/5м
Образовательная деятельность	15.30-15.40/10м 15.45-15.55/10м	-	-	15.20-15.45/25м	15.15-15.45/30м
Самостоятельная деятельность	15.55-16.15/20м	15.25-16.00/35м	15.20-15.50/30м	15.45-16.15/30м	15.45-16.10/25м
Игры, чтение художественной литературы	16.15-16.25/10м	16.00-16.20/20м	15.50-16.15/25м	16.15-16.30/15м	16.10-16.25/10м
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.50/25	16.20- 16.40/20м	16.15-16.30/15м	16.30-16.40/10м	16.25-16.35/10м
Подготовка к	16.50-17.05/15м	16.40-17.00/20м	16.30-16.50/20м	16.40-16.50/10м	16.35-16.45/10м

прогулке					
Прогулка (Самостоятельная деятельность на прогулке)	17.05-18.20/1ч.15м	17.00-18.40/1ч.40м	16.50-18.40/1ч.50м	16.50-18.30/1ч.40м	16.45-18.40
	18.00-18.20/20м	17.55-18.40/45м	17.50-18.40/50м	17.30-18.30/1ч.	17.35-18.40/1ч.05м
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.20-19.00/40м	18.40-19.00/20м	18.40-19.00/20м	18.30-19.00/30м	18.40-19.00
Общее время занятий	20 мин.	30 мин	40 мин.	70 мин	90 мин
Общее время прогулки	1ч. 15 м. + 1ч. 15 м. = 3 часа	1ч.40м.+1ч.40 м.= 3 ч. 20 м.	2ч. + 1ч.50м. 3 ч. 50м.	2ч.10м.+1ч.40м.= 3ч.50м.	2ч.10м.+1ч.50м. = 4 ч.
Самостоятельная деятельность	2 ч.05 мин.	3 ч.10мин	3ч.25мин.	3ч.40м.	4 часа

Режим пребывания детей в ДОУ (теплый период)

Режимные моменты	1 младшая группа (от 2-3 лет) /длительность		2 младшая группа (от 3-4 лет) /длительность		Средняя группа (от 4-5 лет) /длительность		Старшая группа (от 5-6 лет) /длительность		Подготовительная группа (от 6-7 лет) /длительность	
Прием детей, игры на воздухе	7.00-7.40	1ч. 05м.	7.00-7.40	1ч. 05 м.	7.00-7.40	1ч. 15 м.	7.00-7.45	1ч. 25м.	7.00-7.45	1ч. 30 м.
Самостоятельная деятельность на воздухе	7.40-8.00 /20м		7.40-8.00 /20м		7.40-8.10 /30м.		7.45-8.15 /30 м.		7.45-8.20 /35	
Утренняя гимнастика на воздухе	8.00-8.05		8.00-8.05		8.10-8.15		8.15-8.25		8.20-8.30	
Заход в группу	8.05-8.10		8.07-8.15		8.15-8.20		8.25-8.30		8.30-8.35	
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10-8.30		8.15-8.30		8.20-8.30		8.30-8.35		8.35-8.45	
Завтрак	8.30-8.50		8.30-8.50		8.30-8.50		8.35-9.00		8.45-9.00	
Самостоятельная деятельность	8.50-9.30 20/20м (совместно)		8.50-9.30 20/20м (совместно)		8.50-9.40 /50м		9.00-9.50 /50м		9.00-9.45 /45м	
2-й завтрак	9.30-9.40		9.30-9.40		9.40-9.50		9.50-10.00		9.45-9.55	
Игры, подготовка к прогулке	9.40-10.00		9.40-10.20		9.50-10.20		10.00-10.15		9.55-10.15	
Прогулка (Организация познавательно-игровой деятельности на творческих площадях), труд, закалывающие процедуры	10.00-10.50	1ч. 20 м.	10.20-11.30	1ч. 30м.	10.20-11.40	1ч.50 мин.	10.15-11.25	1ч. 50м	10.15-11.25	2ч.
Самостоятельная деятельность на прогулке	10.50-11.20 /30м		11.30-12.00 /30м		11.40-12.10 /30 м		11.25-12.05 /45 м.		11.25-12.15 /50м	
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	11.20-11.40 /20м		12.00-12.20 /20м.		12.10-12.30 /20м.		12.05-12.25 /20 м.		12.15-12.35 /20м.	
Водные процедуры, подготовка к обеду	11.40-11.50		12.20-12.30		12.30-12.40		12.25-12.40		12.35-12.40	
Обед	11.50.-12.20		12.30-12.50		12.40-13.00		12.40-13.00		12.40-13.00	
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.20-15.00		12.50-15.00		13.00-15.00		13.00-15.00		13.00-15.00	
Постепенный подъем,	15.00-15.20		15.00-15.20		15.00-15.15		15.00-15.15		15.00-15.25	

бодрящая гимнастика, гигиен. процедуры										
Подготовка к полднику, <i>полдник</i>	15.20-15.30	15.20-15.30	15.15-15.25	15.15-15.25	15.25-15.40					
<i>Самостоятельная деятельность</i>	15.30-16.00 /30м	15.30-16.10 /30м	15.25-15.55 /30м	15.25-16.00 /35м.	15.40-16.10 /30м					
Чтение худ. литер., совместная деятельность, игры	16.00-16.20	16.10-16.40	15.55-16.25	16.00-16.25	16.10-16.30					
Подготовка к ужину, <i>ужин</i>	16.20-16.40	16.40-16.40	16.25-16.40	16.25-16.40	16.30-16.40					
Игры, подготовка к прогулке.	16.40-17.10	16.40-17.05	16.40-17.05	16.40-17.00	16.40-16.50					
<i>Прогулка.</i> Совместная деятельность, игры детей	17.10-18.00	1 ч. 20 м.	17.05-17.40	1 ч. 35 м.	17.05-17.50	1 ч. 35 м.	17.00-17.40	1 ч. 45 м.	16.50-17.50	2 ч.
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	18.00-18.30 /30м.		17.40-18.40 /1ч.		17.50-18.40 /50м		17.40-18.45 /55мин.		17.50-18.50 /1 ч.	
Игры, уход детей домой	18.25-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00
<i>Общее время организованного пребывания на воздухе</i>	2 ч.25м. + 1ч.20м. = 3 ч.45 м.	2ч.35м.+1ч.35м.= 4ч.10м.		3ч.05м.+ 1ч.35м.= 4ч.40м.		3ч.15 м + 1ч.45м.= 5 часов.		3ч.30 м. + 2ч. =5ч.30м.		
<i>Самостоятельная деятельность</i>	2 часа.	2ч.30 мин.		3 часа		3ч.55м.		4 часа		

Режим пребывания детей коррекционных групп (холодный период)

Режимные моменты	Коррекционная группа (ЗПР)	Логопедическая группа
Утренний прием, игры, индивидуальное и фронтальное общение воспитателя с детьми	7.00-7.40/40м	7.00-7.30
<i>Самостоятельная деятельность</i>	7.40-8.15/35м	7.30-8.15/45м
<i>Утренняя гимнастика.</i>	8.15 - 8.25/10м	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку	8.25-8.30/5м	8.25-8.30
<i>Завтрак</i>	8.30-8.45/15м	8.30-8.45
<i>Самостоятельная деятельность</i>	8.45-9.00/15м	8.45-9.00/15м
<i>Коррекционно- образовательная деятельность.</i> Подгрупповые коррекционные занятия с воспитателем и учителем-дефектологом (учителем-логопедом)	9.00-10.00 /1ч 20/25 м	9.00-10.05 20/25 м
<i>2-й завтрак</i>	10.00-10.15/15м	10.05-10.10
<i>Самостоятельная деятельность</i>	-	10.10-10.20/10м
Подготовка к прогулке	10.15-10.25/10м	10.20-10.35
<i>Прогулка</i> (<i>Самостоятельная деятельность на прогулке</i>)	10.25-12.35 /2ч.10м 11.35-12.35/ 1ч.	10.35-12.35 /2ч. 11.35-12.35/1 ч.
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.35-12.45/15м	12.25-12.40
<i>Обед</i>	12.45-13.00/15м	12.40-12.55/15м
Подготовка ко сну	13.00-13.10/10м	12.55-13.05
<i>Дневной сон.</i>	13.10-15.00/1ч.50	13.05-15.00
Постепенный подъем, гимнастика на пробуждение, гигиен-е процедуры	15.00-15.10/10м	15.00-15.10
Подготовка к полднику, <i>полдник</i>	15.10-15.20/10м	15.10-15.20
<i>Коррекционная образовательная деятельность.</i>	15.20-15.45м	15.20-15.45/25м
<i>Самостоятельная деятельность</i>	15.45-16.10/25м	15.45-16.15/30м
Совместные игры, чтение художественной	16.10-16.30/20м	16.15-16.30

литературы		
Подготовка к ужину, <i>ужин</i>	16.30-16.40/10м	16.30-16.40/10м
Подготовка к прогулке	16.40-16.50/10м	16.40-16.50/10м
Прогулка (Самостоятельная деятельность на прогулке)	16.50-18.30 /1ч.40м	16.50-18.30/1ч.40м
	17.20-18.30/1ч.10м	17.30-18.30/1ч.
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.30-19.00/30м	18.30-19.00
Общее время занятий	1 ч.25 мин	1 ч.20мин
Общее время прогулки	2ч.10м.+1ч.40м.= 3ч.50м.	2ч.+1ч.40м.= 3ч.40м.
Самостоятельная деятельность	3ч.25м.	3ч.40м.

Режим пребывания детей коррекционных групп (теплый период)

Режимные моменты	Коррекционная группа (ЗПР)		Логопедическая группа	
Прием детей, игры на воздухе	7.00-7.45	1ч. 25м.	7.00-7.45	1ч. 25м.
Самостоятельная деятельность на воздухе	7.45-8.15/30 м.		7.45-8.15/30 м.	
Утренняя гимнастика на воздухе	8.15-8.25		8.15-8.25	
Игры, заход в группу	8.25-8.30		8.25-8.30	
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.30-8.35		8.30-8.40	
Завтрак	8.35-9.00		8.40-9.00	
Самостоятельная деятельность	9.00-9.50 /50м		9.00-9.50 /50м	
2-й завтрак	9.50-10.00		9.50-10.00	
Игры, подготовка к прогулке	10.00-10.20		10.00-10.20	
Прогулка (Организация познавательно-игровой деятельности на творческих площадках), труд, закаливающие процедуры	10.20-11.30	1ч. 55 м	10.20-11.40	2ч.
Самостоятельная деятельность на прогулке	11.30-12.15 /45 м.		11.40-12.20/40 м.	
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	12.15-12.30 /15 м.		12.20-12.35 /15 м.	
Водные процедуры, подготовка к обеду	12.30-12.40		12.35-12.40	
Обед	12.40-13.00		12.40-13.00	
Подготовка ко сну, <i>дневной сон</i> .	13.00-15.00		13.00-15.00	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.15		15.00-15.15	
Подготовка к полднику, <i>полдник</i>	15.15-15.25		15.15-15.25	
Самостоятельная деятельность	15.25-16.00 /35м.		15.25-16.00/35м.	
Чтение художественной литературы, совместная деятельность, игры	16.00-16.25		16.00-16.15	
Подготовка к ужину, <i>ужин</i>	16.25-16.40		16.15-16.30	
Игры, подготовка к прогулке.	16.40-17.00		16.30-16.40	
Прогулка.	17.00-17.45	1ч. 40м.	16.40-17.25	1ч. 40м.
Совместная деятельность, игры детей			17.25-	
Самостоятельная деятельность детей	17.45-18.40/55ч.		18.20/55мин.	
Игры, уход детей домой	18.40-19.00		18.40-19.00	
Общее время организованного пребывания на воздухе	3ч.20м + 1ч.40м.= 5 часов		3ч.20м + 1ч.40м.=5 (5 мин) часов	
Самостоятельная деятельность	3ч.55м.		3ч.55м.	