



Утверждаю:
Заведующая ДОУ № 3
Зайцева Н.В.

Организация режима пребывания детей в ДОУ № 3 в летний период 2020 года

Режим дня	1 младшая группа		2 младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовочная группа	
	7.00-8.00	1ч. 05 м.	7.00-8.00	1ч. 10 м.	7.00-8.07	1ч. 15 м.	7.00-8.15	1ч. 25 м.	7.00-8.15	1ч. 25 м.
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры <i>на воздухе</i>										
<i>Утренняя гимнастика на воздухе</i>	8.00-8.05		8.00-8.07 (10)		8.07-8.15		8.15-8.25		8.15-8.25	
Игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.05-8.30		8.10-8.30		8.15-8.35		8.25-8.35		8.25-8.40	
Завтрак	8.30-8.50		8.30-8.50		8.35-9.00		8.35-9.00		8.40-9.00	
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.30		8.50-9.30		9.00-9.40		9.00-9.40		9.00-9.40	
2-й завтрак	9.30-9.50		9.30-9.45		9.40-9.55		9.40-9.50		9.40-9.50	
Подготовка к прогулке	9.50-10.10		9.45-10.00		9.55-10.15		9.50-10.20		9.50-10.10	
<i>Прогулка</i> (Организация познавательно-игровой деятельности на творческих площадках), труд, закаливающие процедуры	10.10-11.30 (1 ч. 20 м.)		10.00-11.30 (1ч. 30м.)		10.15-11.45 (1ч. 30 минут)		10.20-11.55 (1ч. 35м.)		10.10-12.05 (1ч. 55м.)	
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.30-11.50		11.30-11.50		11.45-12.10		11.55-12.20		12.05-12.20	
Обед	11.50-12.20		11.50-12.20		12.10-12.30		12.20-12.50		12.20-12.50	
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.20-15.00		12.20-15.00		12.30-15.00		12.50-15.00		12.50-15.00	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.20		15.00-15.20		15.00-15.15		15.00-15.15		15.00-15.25	
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40		15.20-15.40		15.15-15.30		15.15-15.30		15.25-15.40	
Чтение художественной литературы, совместная и самостоятельная деятельность, игры	15.40-16.20		15.40-16.20		15.30-16.10		15.30-16.00		15.40-16.00	
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40		16.20-16.40		16.10-16.30		16.00-16.30		16.00-16.30	
Игры, подготовка к прогулке.	16.40-17.00		16.40-17.00		16.30-16.45		16.30-16.40		16.30-16.40	
<i>Прогулка.</i> Совместная и самостоятельная деятельность, игры детей	17.00-18.25 (1 ч. 25 м.)		17.00-18.40 (1ч. 40м.)		16.45-18.40 (1ч. 55м.)		16.40-18.40 (2ч.)		16.40-18.40 (2ч.)	
Самостоятельная деятельность (игры), уход детей домой	18.25-19.00		18.40-19.00		18.40-19.00		18.40-19.00		18.40-19.00	
<i>Общее время организованного пребывания на воздухе</i>	2 ч. 25м. + 1ч. 25м. = 3 ч. 50 м.		2ч. 50м. + 1ч. 30м. = 4ч. 20м.		2ч. 45м. + 1ч. 55м. = 4ч. 40м.		3ч. + 2ч. = 5 часов		3ч. 20 м. + 2ч. = 5ч. 20м.	